

MEŽTAKA

BALTIC FOREST HIKING

MEŽTAKA
Mežtaka ir Eiropas garās distances pārgājienu maršruts E11 daļa Baltijas valstīs, kas ved cauri Latvijas, Lietuvas un Igaunijas skaidzotajiem mežiem un nacionālajiem parkiem. Tā sākas no Polijas – Lietuvas robežas pie Lazdiju (Lazdijai) pilsētas, ved cauri Latvijai, iegrīzoties Rīgā, un nonāk Tallinā, Igaunijā.

Galapunkti: Ogrūdriņi (PL) / Lazdijai (LT) / Rātslaukums Rīgā (LV) / Tallinas osta (EE)
Nosaukums Latvijā: Mežtaka

Nosaukums Lietuvā: Miško takas
Nosaukums Igaunijā: Metsa matkarada
Garums: – 2026 km, ~94 dienas
Lietuvā – 702 km, 32 dienas
Latvijā – 599 km, 27 dienas
Igaunijā – 725 km, 35 dienas
Posmi: maršruts sadalīts – 20 km garos posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām.

Markējums Lietuvā, Latvijā un Igaunijā:

Segums: meža ceļi un takas, lauku ceļi, asfaltēti ceļi, nomales, smilšainas vai akmeņainas pļudmales.

Izteiktākie pacēlumi un ielejas: Nemunas ieleja un Zemaitijas augstiene Lietuvā, Rietumkursas augstiene, Abavas senleja, Gaujas senleja un Vēlācienes aizsargājamo ainavu apvidus Latvijā. Piusas senleja un ziemeļu piekraste Igaunijā.

Ievērojamākās vietas:
Lietuvā: Dzūkijas un Zemaitijas nacionālie parki, Nemunas loku reģionālais parks, Kauna.

Latvijā: Kuldiģa, Abavas senlejas dabas parks, Kemeru nacionālais parks, Gaujas nacionālais parks.

Igaunijā: Lahemā nacionālais parks, Alutaguse Nacionālais parks, Lielais Muramēģis – Baltijas valstu augstākā virsotne [318 m vjl.], Peipuss – ceturtais lielākais ezers Eiropā.

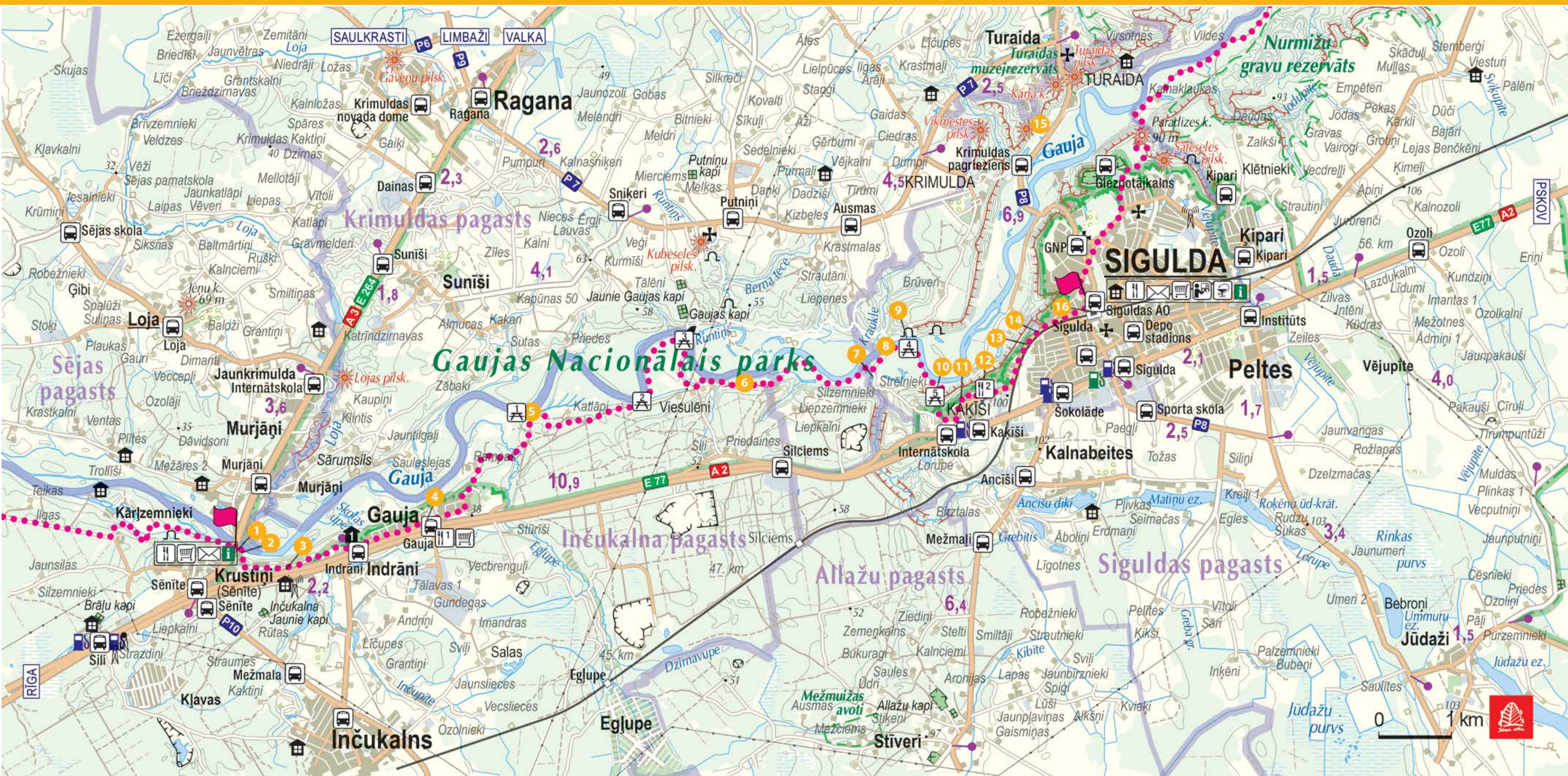


Kartes un informācija / Maps and information
meztaka.lv



RĀMKALNI - SIGULDA

Gaujas Nacionālais parks / Gauja National Park



1 Atpūtas parks “Rāmkalni” atrodas skaistā vietā pie Gaujas, tikai 26 km no Rīgas, pašā Gaujas Nacionālā parka sākumā. “Rāmkalnos” pieejamas dažādas izklaides un atrakcijas ģimenēm un bērniem. Bistro iespējams gardi paēst, savukārt, veikalā nopērkami pašu gatavotie produkti un citi gardumi no Latvijas saimniecībām.

1 Recreation park “Rāmkalni” located in a beautiful place by the river Gauja, only 26 km from Riga, at the very beginning of the Gauja National Park. “Rāmkalni” offers a variety of entertainment and attractions for families and children. In “Rāmkalni” you can enjoy a good meal in the bistro. In the store sells locally produced delicacies and other products of Latvian farmers.



PRAKTISKA INFORMĀCIJA

Starts: Atpūtas parks „Rāmkalni”.
Finišs: Sigulda, Tūrisma informācijas centrs.
Maršruta gaita: Atpūtas parks „Rāmkalni” – Gauja – Katlapu iezis - Viesulēni – Kaķīši – Sigulda (Kalna, Šveices un Ausekļa iela).
Ceļa segums: Galvenokārt meža ceļi, takas, Gaujas ciematā un Siguldā – asfaltētas ielas un ietves.
Grūtības pakāpe: Vidēja.
Bīstamas vietas: Lietainā laikā un ziemā atsevišķi posmi var būt slideni. Gaujā peldēšanās var būt bīstama!

PRACTICAL INFORMATION

Starting point: Recreation park “Rāmkalni”.
End point: Sigulda, Tourism Information Center.
The course of the route: Recreation park “Rāmkalni” – Gauja – Katlapu Cliff - Viesulēni – Kaķīši – Sigulda (across Kalna, Šveices and Ausekļa street).
Road surface: Forest roads, trails, paved roads and sidewalks in Gauja village and Sigulda.
Difficulty: Medium.
Danger points: Some stretches of trails and slopes may be slippery in damp conditions. Swimming in Gauja River can be dangerous!



Mežtaka ved pa senleju cauri visam Gaujas Nacionālajam parkam, kur teju pusi no parka teritorijas klāj meži. Gaujas Nacionālais parks ir pirmais nacionālais parks Latvijā, dibināts 1973. gadā.

Parka teritorija izveidota, lai saglabātu Gaujas senlejas un apkārtnes unikālās dabas vērtības. Gaujas senleja ir viena no iespaidīgākajām Baltijas reljefa formām. Gaujas un tās pieteku krastos skatāmi lielākie devona smilšakmens atsegumi, klintīs, alas, gleznainas ainavas un vairāku gadsimtu vēstures un kultūras pieminekļi.

Gaujas krastos un senleja vērojama liela īpaši aizsargājamo mežu daudzveidība – gan lakstaugiem bagāti egļu meži, gan nogāžu un gravu meži un jaukti platlapju meži. Mežu daudzveidība rada piemērotus apstākļus dažādām augu un dzīvnieku sugām.

Mežtakas posmā, kas ved gar Gauju no Rāmkalniem līdz Katlapu iezim, iespējams iepazīt bagātus egļu un priežu mežus. Tālāk taka virzās līdz Velnas skatu vietai, Keizarskatam, Keizarkrēslam un aizvijas gar Siguldas bobsleja un kamanīņu trasi, kur skatam atklājas pasakainas ainavas uz plašo Gaujas senleju, kas veidojusies, kūstot ledājam leduslaikmeta beigu posmā un pēcdeduslaikmetā.

PAKALPOJUMI / SERVICES

NAKŠŅOŠANA Accommodation

1. Viesu nams “Zviguļi”
Guest house “Zviguļi”
Tel.: +371 20789789.

Naktsmājas Siguldā:
www.tourism.sigulda.lv/naksnosana
Acomodations in Sigulda:
www.tourism.sigulda.lv/accommodation/

ĒDINĀŠANA Catering

1. Atpūtas parka “Rāmkalni” bistro
Bistro of Recreation park “Rāmkalni”
Tel.: +371 29100280.

2. DUS “Virši”
Fuel Station “Virši”
Tel.: +371 67977921.

3. Krodziņš “Kaķītis”
Pub “Kaķītis”
Tel.: +371 67976886.

Ēdināšanas vietas Siguldā:
www.tourism.sigulda.lv/edinasana
Catering in Sigulda:
www.tourism.sigulda.lv/catering-lv

ATPŪTAS VIETAS Resting areas

1. Ūdenstūristu apmetne “Katlapu iezis”
Water tourist camp “Katlapu iezis”

2. Atpūtas vieta
Resting place

3. Ūdenstūristu apmetne “Lielais akmens”
Water tourist camp “Lielais akmens”

4. Atpūtas vieta pie Velnas kājnieku tilta
Resting place by Velna pedestrian bridge

5. Skatu vieta Keizarskatā
View point

CITI SERVISI

Veikali: Atpūtas parkā “Rāmkalni”, tālr.: +371 29100280; Gaujā un Siguldā.
Aptieka: “Rāmkalni Aptieka 1”, tālr.: +371 26383575.

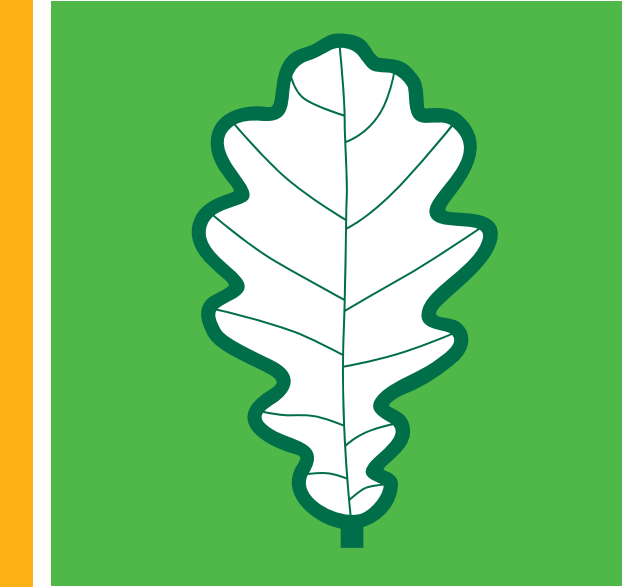
Sabiedriskais transports: No Rīgas līdz Murjāņiem un t. s. „Sēnītei” (Valmieras un Vidzemes šosejas krustpunktā) regulāri kursē starpsēdus autobusi. Starp Siguldu un Rīgu ir regulāra autobusu satiksme un kursē vilcieni (maršrutu grafiki:www.1188.lv).

OTHER SEVICES

Shops: at recreation park “Rāmkalni”, tālr.: +371 29100280, Gauja and Sigulda.
Pharmacy: “Rāmkalni Aptieka 1”, Phone: +371 26383575.

Public transport: Buses and trains ensure regular transit between Sigulda and Riga (route timetables: www.1188.lv). Intercity buses run from Murjāņi and “Sēnīte” (the intersection of Valmiera and Vidzeme highways) to Riga at regular intervals.

19 km
6-8 h



The Mežtaka trail leads along the valley through the entire Gauja National Park, where almost half of the park territory is covered by forests. Gauja National Park was the first national park in Latvia, founded in 1973.

The territory of the park has been created to preserve the unique natural values of the River Gauja valley and its surroundings. The ancient valley of the Gauja is one of the most impressive forms of the Baltic relief. The largest Devonian sandstone outcrops, cliffs, caves, picturesque landscapes and historical and cultural monuments of several centuries can be observed on the banks of the River Gauja and its tributaries.

A great diversity of specially protected forests can also be viewed on the banks of the River Gauja and the valley – spruce forests rich in herbaceous plants, as well as slopes and ravine forests and mixed broadleaf forests. The diversity of the forests creates suitable conditions for different plant and animal species.

In the section of Mežtaka trail, which leads along the River Gauja from Rāmkalni to Katlapu Rock, one can experience a walk through rich spruce and pine forests. From there the trail leads to the Velna viewpoint, Keizarskat, Keizarkrēsls and winds along the Bobsleigh and Luge Track of Sigulda, where the view reveals fabulous landscapes over the wide River Gauja valley, which was formed by the melting glaciers at the end of the ice age and the post-ice age.

APSKATES VIETAS / WORTH SEEING

1 ATPŪTAS PARKS “RĀMKALNI”
Atrācijas, bistro, veikals. Tālr.: +37129100280.

2 PATILTES ALA
(also called Upes ala, Vītiņu vai Inčukalna vai Rāmkalnu ala). Aptuveni 15 m gara smilšakmens ala.

3 DZELZSBETONA UGUNSPUNKTS
Militāras nozīmes aizsardzības objekts - 1.pasaules kara dzots.

5 KATLAPU IEZIS
Pirmais virzienā no Rīgas lielākais smilšakmens atsegums Mežtakā, no kura paveras ainavisks skats uz Gauju un tās salām.

6 ZIEDLEJU KLINTIS
Smilšakmens atsegums Gaujas vecupes krastā.

7 LORUPES GRAVA
Gaujas kreisā krasta pietekas grava ar krāšņiem smilšakmens iežiem un avotiem.

8 KĀJNIEKU TILTS PĀR GAUJU
Tilts nodrošina apļveida maršrutu Gaujas senlejas abos pusēs krastos.

9 VELNĀLAS KLINTIS
Viens no varenākajiem smilšakmens atsegumiem visa Gaujas tecējumā.

10 KEIZARSKATS
Atrodas 67 m virs Gaujas līmeņa ar plašu skatu vietu uz senleju.

11 KEIZARKRĒSLS
Populāra skatu vieta ar lielu koka krēslu.

12 PIEDZĪVOJU PARKS “MEŽAKAKIS”
Aktīvas atpūtas centrs, kur ziemā baudīt slēpošanu un vasarā “pastaigas” kokos, senlejas krāšņo ainavu un atpūstu saunā.

14 BOBSLEIGH AND LUGE TRACK “SIGULDA”
Viena no 18 šāda veida būvēm pasaulē. Unikāla ar to, ka pieejama apskatei un atrakciju braucieniem.

16 SIGULDA RAILWAY STATION AND SQUARE
Built in 1950, replacing the war-torn railway station designed by the popular architect Peter Feder, which was called the most luxurious in Latvia.

